

Принят:

на педагогическом совете  
№ 1 от 15.08.2025 г.

Утвержден:

Заведующим  
МБДОУ «Детский сад №15  
«Золотая рыбка» г.Азнакаево

Е.А.Ахметова

### Режим дня на холодный период 2025-2026 учебный год

|                                                                                                     | I группа<br>раннего<br>возраста    | II группа<br>раннего<br>возраста   | Младшая<br>группа                  | Средняя<br>группа                  | Старшая<br>группа                  | Подготов. к<br>школе<br>группа     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, дежурство                                             | 6 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup>   | 6 <sup>00</sup> -7 <sup>40</sup>   | 6 <sup>00</sup> -7 <sup>50</sup>   | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>00</sup>   | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>   | 6 <sup>00</sup> -8 <sup>20</sup>   |
| Утренняя гимнастика                                                                                 | 7 <sup>30</sup> -7 <sup>45</sup>   | 7 <sup>40</sup> -7 <sup>45</sup>   | 7 <sup>50</sup> -7 <sup>55</sup>   | 8 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup>   | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup>   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup>   |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                                             | 7 <sup>45</sup> -8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>45</sup> -8 <sup>30</sup>   | 7 <sup>55</sup> -8 <sup>40</sup>   | 8 <sup>10</sup> -8 <sup>30</sup>   | 8 <sup>20</sup> -8 <sup>50</sup>   | 8 <sup>30</sup> -8 <sup>50</sup>   |
| Самостоятельная деятельность - игры, индивидуальная, подгрупповая работа специалистов, воспитателей | 8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup>   | 8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup>   | 8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>   | 8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup>   |
| Организованная образовательная деятельность, занятия в режимных моментах                            | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>40</sup>   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>40</sup>   | 9 <sup>00</sup> -9 <sup>50</sup>   | 9 <sup>00</sup> -10 <sup>40</sup>  | 9 <sup>00</sup> -10 <sup>50</sup>  | 9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                             | 9 <sup>40</sup> -11 <sup>10</sup>  | 9 <sup>40</sup> -11 <sup>15</sup>  | 9 <sup>50</sup> -11 <sup>20</sup>  | 10 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup> | 10 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> | 11 <sup>00</sup> -12 <sup>10</sup> |
| Гигиенические процедуры , подготовка к обеду, обед                                                  | 11 <sup>10</sup> -12 <sup>00</sup> | 11 <sup>15</sup> -12 <sup>00</sup> | 11 <sup>20</sup> -12 <sup>05</sup> | 11 <sup>50</sup> -12 <sup>30</sup> | 12 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup> | 12 <sup>10</sup> -12 <sup>50</sup> |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                     | 12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>05</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>40</sup> -15 <sup>00</sup> | 12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> |
| Подъем, закалывающие процедуры<br>Подготовка к полднику. Полдник.                                   | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> | 15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> |
| Индивидуальная работа, организованная образовательная деятельность.                                 | 15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> | 15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> | 15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> | 15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>40</sup> | 15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup> |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                  | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>00</sup> | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>10</sup> | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>20</sup> | 15 <sup>35</sup> -16 <sup>25</sup> | 15 <sup>45</sup> -16 <sup>30</sup> |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                            | 16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> | 16 <sup>00</sup> -16 <sup>30</sup> | 16 <sup>10</sup> -16 <sup>30</sup> | 16 <sup>20</sup> -16 <sup>35</sup> | 16 <sup>25</sup> -16 <sup>40</sup> | 16 <sup>30</sup> -16 <sup>50</sup> |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка                                                            | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>30</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>35</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>40</sup> -18 <sup>00</sup> | 16 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup> |